

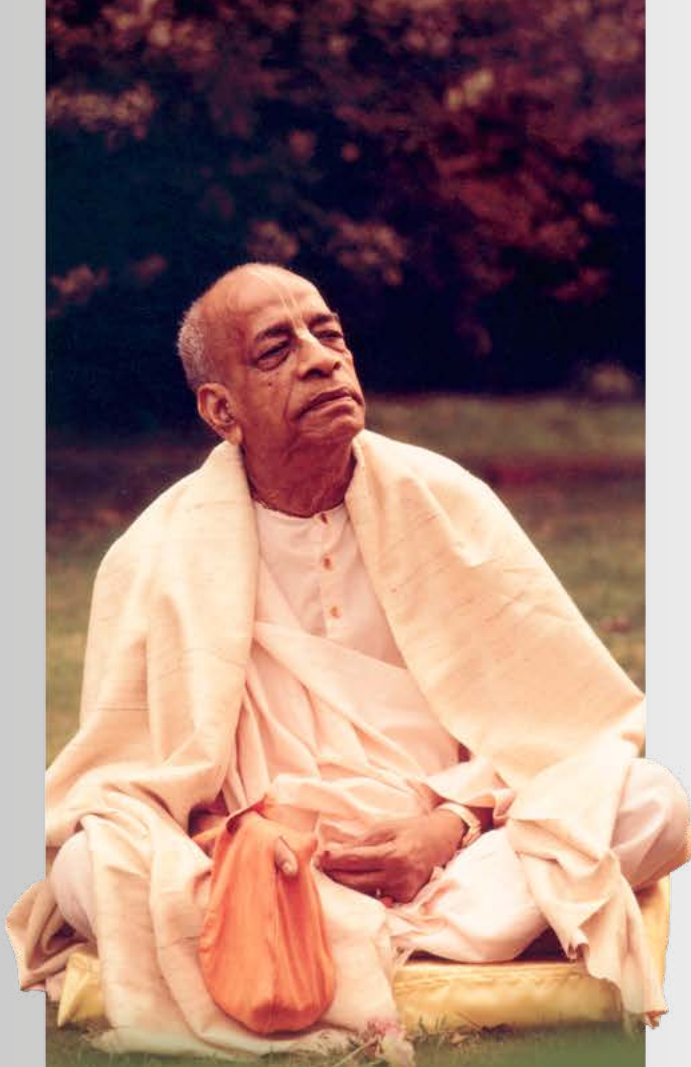


Krisna.hu

2014



Magyarországi Krisna-tudatú Hívők Közössége



Ő Isteni Kegyelme

**A. C. Bhaktivedanta
Swami Prabhupāda**

a Krisna-tudat Nemzetközi
Szervezetének alapító *ācārjája*

Ő Isteni Kegyelme A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupāda (1896–1977) a *gauḍīya-vaiṣṇavizmus* ősi vallási hagyományát ismertette meg a nyugati világgal, Krisna-tudat néven. 1966-ban alapította meg a Krisna-tudat Nemzetközi Szervezetét. Vezetésével a szervezet tíz év alatt ásrámákkal, iskolákkal és farmközösségekkel rendelkező, világméretű misszióvá vált. Írásai a védikus filozófia, vallás, irodalom és kultúra igazi könyvtárát alkotják.

TARTALOM

Kedves Olvasó!	3
Szeretettel várjuk Krisna-völgyben	4
Krisna-völgyi Búcsú	5
Élményhétvége Krisna-völgyben	6
Öko-völgy Alapítvány a fenntarthatóságért	7
Szívet és gyomrot melengetve	8
Govindák	9
Két évtized munkája	10
2014 legnagyobb beruházása: a Krisna-völgyi templom oltárának felújítása	12
Legyen Öné az év 1 napja az Isteni Pár imádatában	14
Nava-vraja-mahimā	15
A Lélek Palotája	16
Bhaktivedanta Hittudományi Főiskola	17
Srí Prahlāda Általános Iskola	18
Budapesti Gyermekoktatási Központ	19
Legyél te is szerzetes!	20
Kírtana-jóga Budapesten!	21
Govinda Klub Budapest belvárosában	22
Az 1%-os felajánlásokról	23

LÁTOGASSON EL HOZZÁNK!

A kiadvány munkatársai:

Felelős szerkesztő: Dāmodara dāsa.

Főmunkatárs: Dharmista Devī Dāsī.

Nyomdai előkészítés: Tárkányi Szabolcs.

KIADJA: a Magyarországi Krisna-tudatú Hívők Közössége,
1039 Budapest, Lehel u. 15-17.

Tel.: (1) 212-2862, E-mail: info@krisna.hu

A Vissza Istenhez magazin különszáma.

© 2014 BBT International

Minden jog fenntartva.

ISSN 1587-4362



KEDVES OLVASÓ!

Ismét eltelt egy mozgalmas év egyházunk életében. Tavaly ünnepeltük Krisna-völgy 20 éves évfordulóját, aminek alkalmából országszerte számos rendezvénnel vártuk a látogatókat. A Krisna-völgyi templom felújításának munkálatai is véget értek. E nagy beruházás eredményeként most még kényelmesebb és szebb környezet várja vendégeinket. Természetesen minden egyéb területen is folyamatos fejlődésre törekszünk. Karitatív szolgálatunk, szegény-élelmezési programunk egyre több és több helyszínen, növekvő adagszámokkal működik.

E kiadvány cikkeiből minderről bővebben is tájékozódhat a kedves olvasó.

Köszönettel tartozom mindazoknak, akik figyelemmel kísérik és támogatják tevékenységeinket. A tavalyi évben az 1%-os felajánlásukkal minket támogatók száma több mint 6000 fővel, azaz 31,5%-kal növekedett. Nagy megtiszteltetés ez, hiszen ezáltal a 4. leg támogatottabb egyház lettünk.

Büszkék vagyunk arra, hogy eredményeinket azáltal értük el, hogy tudásunkat és

lehetőségeinket az emberek lelki felemelkedésének szenteljük. Mindennapi életünkben követjük az egyszerű élet, emelkedett gondolkodás elvét, és erre próbáljuk ösztönözni embertársainkat is.

A társadalmi nehézségek, a globális szegénység kérdése nem jelentene világméretű problémát, ha a boldogságot nem az anyagi élvezetek utáni hajszában keresnénk, akár egy délibábot, hanem időt szakítanánk néha arra, hogy egy csendes, nyugodt helyen elgondolkodjunk, és Isten segítségével magunkban békére találjunk.

Erre teremt nagyszerű lehetőséget Krisna-völgy, valamint Budapesti Templomunk és vidéki központjaink. Várjuk szeretettel!

Sivarāma Swami

Sivarāma Swami



SZERETETTEL VÁRJUK KRISNA-VÖLGYBEN

AZ IDÉN IS KÜLÖNLEGES PROGRAMAJÁNLATAINKKAL!

A tavalyi év nagy ünnepei és rendezvényei a 20 éves évforduló jegyében teltek és nagy sikert arattak vendégeink visszajelzései alapján. Idén megpróbáljuk programjainkat még tovább színesíteni.

Szeretnénk minden kedves vendégünknek egyedülálló lelki élményeket nyújtani itt tartózkodásuk alatt, ezért programjaink összeállításában is ezt vesszük figyelembe.

április 13. Legelső legelés

– Tehénkihajtó Fesztivál

május 19. Virágom, Virágom...

– Májusi Virágnap

július 18–20. XIX. Krisna-völgyi Búcsú

augusztus 17. Kṛṣṇa Szülinapja

– Janmāṣṭamī Fesztivál

augusztus 24. Friss Karela

Fesztivál

október 19. Bio Sütőtök Nap

október 24. Govardhana,

az Édességhegy
Ünnepe

A rendezvényekre nem kell előre bejelentkezni! Csoportok részére idén is készülünk szabadtéri programokkal a már régóta sikeres kulturális rendezvényen (zene, tánc, előadás...) kívül:

SZABADTÉRI VEZETETT KÖRSÉTA

Krisna-völgy bejárása vezetővel: a Birtok (tehénvédelmi központ, biokertészet, öko-iskola...) megtekintése és vezetett szentélylátogatás.

ÖKOLÓGIAI TANÖSVÉNY TÚRA

(májustól októberig)

Ökológiai gazdálkodás és környezettudatos életmód tanösvény-túra: nád-gyökérszénázás víztisztító, megújuló energiaforrások, tehénvédelem és ökrös munka, fenntartható mezőgazdaság, biokertészet megtekintése és vezetett szentélylátogatás.



Kérjük, érdeklődjön programjainkról turisztikai szervezőinknél az alábbi elérhetőségeken:

8699 Somogyvámos, Fő u. 38.

turisztikai programok / információk:

30/641-2309

info@krisnavolgy.hu

www.krisnavolgy.hu

zarándokházak: 30/371-6952

falusi vendégházak: 30/663-1413,

30/212-7017, 30/530-6371

Krisna-völgy mindennap 10 és 17 óra között várja a látogatókat.



2014. július 18–20.
péntek–szombat–vasárnap

KRISNA-VÖLGYI BÚCSÚ

háromnapos családi élményfesztivál



Ezt látni kell!

Aki ellátogat Krisna-völgybe, Somogyvámosra a Búcsú három napján, megpihenhet, feltöltődhet és élményekkel is gazdagodhat. Nemcsak a csodálatos völgy kínál számtalan kiránduló programot, hanem egy egész „kalandpark” várja az érdeklődőket.

Egy kis ízelítő a programjainkból:

- kézműves mesterségek;
- gyermekeknek pantomim-foglalkozás;
- tandori sütés;
- vegán fagyi;
- a nagy sikerű Valóság–Show, ahol kipróbálhatják 1 órában 1 napunkat;
- Őko Porta a hagyományos népi gazdálkodás bemutatásával;
- kisvasút, stb.

A forgatagban megkóstolhatjuk a legfinomabb indiai vegetáriánus ételeket, de a hazai hagyományokba is bepillanthatunk, szabad tűzön készíthetünk kenyérféléket, gabonaételeket. Ellátogathatunk a tehenészetbe, a biokertészetbe, ahol gyógynövényeket és igazi botanikai kuriózumokat figyelhetünk meg, de megismerhetjük az ökológiai gazdálkodás alapjait

és a vegyszermentes, környezetbarát életvitel lehetőségeit is.

Azok, akik a természet állapotán túl önnön egészségüknek is áldoznának, testet-lelket gyógyító sétára indulhatnak az üdítő lankák között, a harapnivalóan friss levegőn, illetve a gyógyászatba és az ájurvédikus prevencióba is bepillanthatnak. A természetes gyógymódok közül a méhészeti remekekkel dolgozó apiterápia lehet ebben leginkább segítségünkre. A táj nevezetességei mellett a színpad is egész napos látnivalókkal kecsegtet. A zenés-táncos színpadi műsorok koronája évről évre a védikus, tradicionális indiai esküvő. Az előadások és gyermekszíndarabok a legkisebbeket is lekötik, akik a nap során bocit simogathatnak, játszótérre terezhetnek, és a kézműves foglalkozásokba is bekapcsolódhatnak.

A Krisna-völgyi Búcsú nemcsak egy családi élményhétvége, hanem az egészség letéteményese is, hiszen füst- és alkoholmentes program, amely így minden korosztálynak a karonulótól a nyugdíjasig egyaránt ajánlható.

Váltsa meg Ön is kedvezményesen a Krisna-völgyi Búcsúra szóló belépőjegyét már most!

Bővebb információk:

www.bucusu.krisnavolgy.hu

ÉLMÉNYHÉTVÉGE KRISNA-VÖLGYBEN

Azoknak, akik már részt vettek programjainkon, fesztiváljainkon, de még maradnának, hogy mélyebben elmerüljenek a lelki élményben, s szeretnék behatóbban is megismerni Kṛṣṇa lakhelyét, a Krisna-völgyi élményhétvégét ajánljuk.

Kivételes alkalom az ember életében, amikor egy kirándulást vagy elvonulást a lelki élmények kedvéért tesz – kiszakadva a nagyváros felgyorsult ritmusából, több figyelmet fordítva önmagára. Az igazi feltöltődést Krisna-völgy hangulata, az ősi védikus elveken alapuló életritmusa, életvitele garantálja.

Speciális, Krisna-völgy gyönyörű természeti környezetében is végezhető lelki gyakorlataink abban segítik vendégeinket, hogy önmagukhoz is közelebb kerüljenek.

A 2014-re tervezett tavaszi, őszi hétvégék és a nyári tábor időpontjai a következők:

május 23–25. tavaszi élményhétvége
szeptember 12–14. őszi élményhétvége
július 22–27. nyári tábor

Ezen időpontok mellett lehetőség van privát szervezésű látogatásokra is. Egyéni igényeket, érdeklődési területeket is szívesen a programba illesztünk.

További információk:

www.bpd.hu

e-mail: nmc@1108.cc, Tóth Lászlóné Laura

telefon: +3630/530-6371



ÖKO-VÖLGY ALAPÍTVÁNY A FENNTARTHATÓSÁGÉRT

Alapítványunk 2013-as tevékenységei számokban:

- 2013 szeptemberében több mint 300 érdeklődő vett részt az ötödik alkalommal megrendezett Fenntarthatósági Konferenciánkon;
- jelenleg 33 egyetemi/főiskolai hallgató írja nálunk szakdolgozatát, további 39 fő pedig sikeresen fejezte be munkáját;
- 2013-ban honlapunkon már 530 cikk olvasható, a www.okovolgy.hu átlagos napi látogatottsága eléri a 200 főt;
- levelezőlistánk 410 tagja aktív párbeszédet folytat a fenntarthatósággal kapcsolatos kérdésekről;
- itthon és külföldön 20 alkalommal tartott képzéseinken, Fenntarthatósági Nyílt Napjainkon és előadásainkon összesen 450-en voltak jelen.

Alapítványunk 2008 óta dolgozik azért, hogy minél szélesebb körben megismertesse a fenntarthatóság elméleti és gyakorlati kérdéseit. Valljuk, hogy a fenntarthatóság megvalósítható! Kiemelten fontosnak tartjuk ebben az egyén szerepét, felelősségét.

Feladatunknak tekintjük a környezettudatos életmódról összegyűlt tapasztalatok széleskörű megosztását és a tudatos közösségépítést.

Ezért mintaterületünkön, a somogyvámosi Krisna-völgyben összesen tíz alkalommal rendeztünk képzéseket, konferenciákat, a Krisna-völgyi Búcsúkon pedig a „Gondolat-kiállítás” sátorban tartunk nyilvános beszélgetéseket, fenntarthatósági bemutatókat.

Számos helyre hívnak meg bennünket – belföldön és külföldön egyaránt –, hogy tartsunk előadásokat. Már tizenkét hazai felsőoktatási intézménnyel vagyunk szerződéses munka-kapcsolatban, elsősorban az oktatás, a képzések terén.

Terveink a jövőre is adottak. Találkozunk a rendszeres, minden évben megszokott eseményeken: Krisna-völgyi Búcsú, Őszi Fenntarthatósági Konferencia, bemutatók, tanfolyamok.

Kapcsolódjon Ön is programjainkhoz, működjünk együtt a fenntarthatóságért!

Amennyiben foglalkoztatják a környezettudatos életmód kérdései, látogasson el honlapunkra: **www.okovolgy.hu**

Az Öko-völgy Alapítvány támogatásával Ön is hozzájárulhat a fenntarthatóság népszerűsítéséhez.

Kérjük, személyi jövedelemadója 1%-át ajánlja fel alapítványunk részére!

Adószámunk: 18786435-1-14

Kun András
tudományos vezető
info@okovolgy.hu
www.okovolgy.hu



SZÍVET ÉS GYOMROT MELENGETVE

Az ételosztás növekedése nagyszerűen mérhető mutatószámokkal – a kiosztott ételek szám-szerűsítésével egyértelműen megállapítható annak eredményessége. Ennél azonban lényegesen értékesebb adatok is köthetők ehhez a tevékenységhez, hiszen a megtöltött gyomrok számánál jóval többet nyom a boldoggá tett gyermekek, a biztonságban élő családok és a társaságba lelt idősek létszáma.

Az Ételt az Életért Program 2013-ban mintegy 450 000 adag étel szétosztásával szolgálta a társadalom elesettjeit. Budapesten a III., a VII. és a VIII. kerületben naponta 1500 adag ételt juttattunk a nehézségekkel küzdő családok, munkanélküliek, egyedül élő kisnyugdíjasok asztalára.

Gyermeknapon hátrányos helyzetű, illetve fogyatékkal élő gyermekeknek élelmiszer-csomaggal és vidám kézműves- és csoportfoglalkozásokkal kedveskedtünk Budapesten és több vidéki városban is. Pécsen nem csak gyermeknapon, hanem minden hónapban 50 élelmiszer-csomagot juttattunk el nehéz sorsú



családokban nevelkedő gyermekek részére. 2013-ban immár Egerben is tudunk meleg ételt biztosítani napi 350 rászoruló részére. Debrecenben gyakoribb lett az ételosztás – itt minden hétfőn zajlott az ellátás.

Katasztrófából idén is kijutott: a júniusi páratlan mértékű dunai árvízi munkálatokban is aktívan részt vett a szervezet. Közel két hét leforgása alatt tíz különböző helyszínen, összesen 3350 adag friss meleg ebédet szolgáltunk fel. Az ételt a gátaikon dolgozó hivatásos állományok, a műveletirányítást végzőknek, az önkénteseknek, valamint a kitelepített lakosság befogadó állomásain elszállásoltaknak szolgáltuk fel.

Az alapítványhoz vég nélkül ömlenek a segélykérelmek az ország minden pontjáról, melyek közül havonta negyvenre egy-egy tartós élelmiszerekből összeállított segélycsomag kiküldésével tudunk válaszolni.

Az év során több bővített akciót is szerveztünk, először Húsvét, majd az Élelmezés és a Szegénység elleni küzdelem Világnapja, végül Karácsony alkalmából. A több megyében zajló karácsonyi programsorozat mintegy 6500 embert érintett, ezeken húszféle alapélelmiszert tartalmazó segélycsomagokat, tápláló ünnepi ebédet, meleg ruhát, a gyerekeknek pedig játékokat osztottunk szét.

Az Alapítvány hálával tartozik minden együttműködő partnerének, támogatóinak és önkénteseinek.

www.karitativ.hu

Facebook: www.facebook.com/etelosztas

e-mail: info@karitativ.hu





GOVINDA ÉTTERMEK

Az étteremlánc neve Kṛṣṇa egyik neve: Govinda.

A név jelentése: „aki elégedettséget ad az érzékeknek”.

Az ide betérő vendégeket olyan finomságok várják, amelyek egyszerre táplálják a testet is, s nyújtanak elégedettséget a léleknek is.

A világ bármely országában járunk is, bízhatunk benne, hogy számos nagyobb város központjában egy-egy Govinda étterem vár minket, ahol a receptek és az ételek elkészítési módja az ősi indiai, védikus gasztronómia szabályait, a

vendéglátás kultúráját követi. Az itt fogyasztható fogások ugyanakkor egészségesek is, hiszen friss zöldségből, gyümölcsből, gabonából és tejtermékből készülnek, mentesek a tartósítószer és állagnövelés mesterséges adalékanyagaitól. Követik az ízek harmóniájának szabályát is, vagyis tartalmazzák mind a hat ízt – édes, sós, savanyú, keserű, csípős, fanyar –, biztosítva ezáltal a tökéletes emésztést és tápanyag-felhasználást.

A Govinda éttermek nagy figyelmet fordítanak az időjárás kihívásaira: nyáron kellemes hűsítő italokkal, a téli hidegben melegítő fűszerezéssel várják vendégeiket. Étlapjukat a gasztronómiai trendek is befolyásolják: vegán és egyéb diétát követő vendégek is megtalálhatják itt kedvenc ízeiket.

Az éttermek forgalma természetesen a déli órákban a legnagyobb, de bátran tervezzenek délutáni, sőt, esti programot is a Govindákba, hiszen azok egyre több gasztro- és kulturális programmal várják kedves vendégeiket.

További információk:

www.govinda.hu



KÉT ÉVTIZED MUNKÁJA

Krisna-völgy a 2013-as évben ünnepelte 20 éves fennállását, így a Magyarországi Krisna-tudatú Hívők Közössége a völgy bemutatásának szentelte az évet.

Május 15-én került megrendezésre a somogyvámosi Krisna-völgy 20 éves jubileumi megnyitó ünnepsége. A rendezvényt Gauri Shankar Gupta, az Indiai Köztársaság magyarországi nagykövete, Hölvényi György, az egyházi, nemzetiségi és civil társadalmi kapcsolatokért felelős államtitkár, és számos más prominens személyiség is jelenlétével tisztelte meg: támogatók, segítők, barátok, akik az elmúlt két évtizedben részt vettek Krisna-völgy építésében. Az eseményen átadásra került egy ökológiai tanösvény, valamint az új recepcióépület, amely többek között egy, a helyi termékeket bemutató kiállító-teremnek is helyt ad. A projekt az

Európai Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Alap „Turisztikai tevékenységek ösztönzése” nevet viselő pályázatának támogatásával jött létre, és évente mintegy 30.000 turistát szolgál majd ki.

Az elmúlt év során közösségünk eseményei mind Krisna-völgy köré szerveződtek, a hívők a bensőségesen csak „farmként” emlegetett lelki sziget egy-egy szeletét, különféle arcait kívánták feltárni az érdeklődőknek. A völgy ugyanis a hívők számára hazánk lelki középpontja, a szív fővárosa, mely immár nemzetközi szinten is zarándokok százait vonzza évente.

Krisna-völgy azonban nem csupán egy indiai kulturális központ, hanem egyben egy méltán híressé vált ökofalu is. Egy Európai Unió forrásokból megvalósuló KEOP pályázat elnyerése lehetővé tette, hogy az önellátó faluközösség konferenciák, nyílt napok, kiállítások szervezésével mások számára is megismerhetővé



és elérhetővé tegye a területén megvalósuló környezettudatos életmód alapelveit. A pályázat keretében különböző ökológikus témájú kutatások és tanfolyamok zajlottak az év során, illetve több tanulmány is született a projekt eredményeként.

Egyházunk kiemelt rendezvényei, a Szekérfesztivál és a Krisna-völgyi Búcsú 2013-ban is rekordszámú látogatót vonzottak. Az indiai kultúra elemei, a védikus esküvőtől a zenén, filozófián, jógán és gasztronómián át lépésről lépésre elevenedtek meg itt. Az Aratófesztiválon a hagyományos tanyasi gazdálkodásba és gabona-betakarításba nyerhettek bepillantást az érdeklődők.

A nyár budapesti központunkban egy, a Krisna-völgyihez hasonló Búcsúval zárult, így aki nem tudott részt venni a vidéki rendezvényen, az is részesülhetett a különleges élményekben.

Az ősz folyamán a „Lélek-kapu” elenvezésű, öt nagyvárosban megrendezett vándorfesztivál engedett betekintést Krisna-völgy egyedülálló hangulatába. A programok sorát a Fényadó ünnep, azaz a Dívali alkalmából szervezett közéleti díszvacsora zárta a Budai Várban. Az ünnepségen részt vett Dr. Fedor Tibor, az Egyházi, Nemzetiségi és Civil Társadalmi Kapcsolatokért Felelős Államtitkárság főosztályvezetője, valamint Csallóközi Zoltán miniszterelnök-helyettesi kabinetfőnök is.

A fesztiválok évről évre egyre több médiumot vonzanak rendezvényeinkre, e csatornákon keresztül pedig egyre többen ismerhetik meg a védikus gondolkodásmódot. Egyházunk 2013-ban is több vallásközi konferencián képviselte a *vaišṇavizmus* tanításait.

A Krisna-hívők ezúton is szeretnék köszönetüket kifejezni mindenkinek, aki támogatta, segítette az MKTHK tevékenységét és Krisna-völgyet abban, hogy mára Európa legnagyobb és talán leggyönyörűbb ökofalvává válhasson.

Programjainkról, rendszeres és kiemelt rendezvényeinkről továbbra is a www.krisna.hu weboldalon olvashatnak.





A KRISNA-VÖLGYI TEMPLOM OLTÁRÁNAK FELÚJÍTÁSA

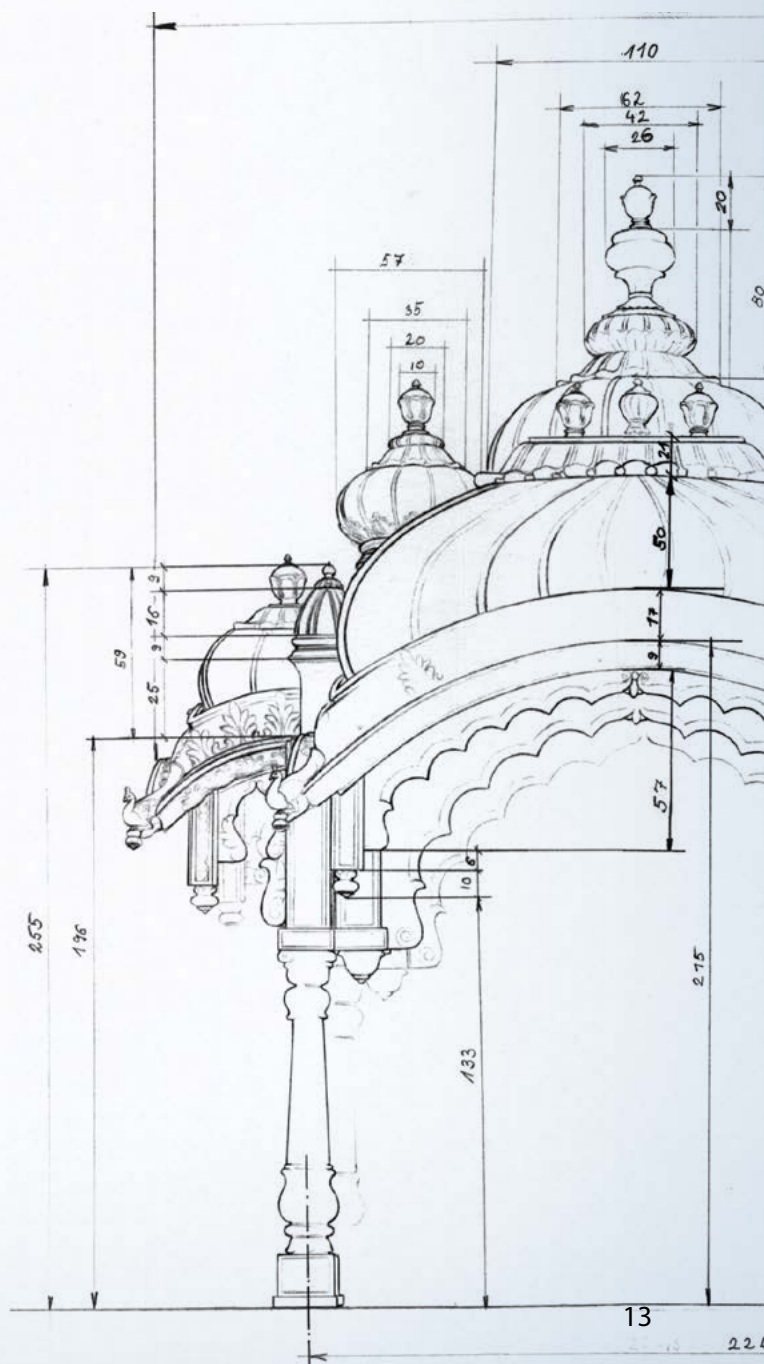
Aki az utóbbi két évtized során részt vett az immár húsz éves Krisna-völgy ünnepein, szemtanúja lehetett a templom folyamatos szépülésének. Láthatta, ahogy egymás után életre kelnek és megvalósulnak a megálmodott tervek: a keleti és déli szárny homlokzata, az üvegtető cseréje, a templomszoba és a folyosók művészeti munkái, a festmények, a domborművek stb.

Az alapítási ceremónia emlékezetes képei óta tudjuk: a templom területén belül is van egy kiemelt földrajzi pont. Közösségünk életének, szolgálatának központja a templom, azon belül is az oltár, Śrī Śrī Rādhā-Śyāma lakhelye. Ide is elért a gondos építkezés és felújítás, amely most az eddigi figyelmes és aprólékos munkánál is nagyobb odafigyelést igényel. A



Ezúton is kérjük minden kedves barátunkat és támogatónkat, hogy támogassa Śrī Śrī Rādhā-Śyāma oltárának megszépülését.

telefon: +3630/530-6374
e-mail: project@krisna.hu





LEGYEN ÖNÉ AZ ÉV 1 NAPJA AZ ISTENI PÁR IMÁDATÁBAN

NITYA-SEVĀ – SEVĀ-PŪJĀ

Krisna-völgy és az ott lakók életének, szolgálatának központja a templom, azon belül is az oltár, ahol Śrī Śrī Rādhā-Śyāma – Rādhārāṇī és Śyāmasundara – látható, vagyis Isten, a Legfelsőbb Személy anyagban megnyilvánult formája.

Nincs különbség Isten különböző formái között, legyen az transzcendens minőség vagy anyag: ha van bizalmunk, amikor Rādhā-Śyāmát nézzük, megnyilvánul előttünk Kṛṣṇa látványa. Megtapasztalható a lélek természetes igénye a transzcendens élményre, amit nem lehet elfelejteni – a tudatunkban tartja Isten emléket.

Kṛṣṇa sok ezer évvel ezelőtt azzal az elsődleges szándékkal jelent meg ebben a világban, hogy megnyilvánítsa vṛndāvanai kedvteléseit, és megtanítsa, hogyan lehet Őt spontán módon szeretni. Ha Istenre akarunk gondolni, szolgálnunk kell Őt, a templom látogatásával, majd ott az imádatunk felajánlásával.

Rādhā-Śyāma oltári szolgálatát kevesek végezhetik a szigorú szabályok miatt, de imádatuk egy napi befizetésével bárki végezhet közvetlen szolgálatot Nekik. A Sevā-pūjā és Nitya-sevā támogatás lényege az, hogy az év egy választott napján az imádat a támogató nevében folyik. Az oltár elé az imádatot végző papok – a pūjārik – kiteszik

az aznapi támogató névtábláját. A napi imádat folyamán így minden pūjārī azon meditál, hogy a támogató nevében végzi a szolgálatát, az imádatot. Krisna-völgy lakói pedig áldásukat adják az adakozónak.

A Sevā-pūjā egyszeri, míg a Nitya-sevā Rādhā-Śyāma egy adott napon történő imádatának örök támogatását jelenti. A bhakták törődésüket és gondoskodásukat fejezhetik ki ezzel. Ez a bensőséges kapcsolat az alapja a közösségnek a Közösségen belül, melynek bárki a tagja lehet.

Az idei évben újabb lehetőséget biztosítunk azok számára, akik most ismerkednek a „Rādhā-Śyāma-élménnyel”: lelki tréning – Sevā-pūjā-kirándulás – a Krisna-völgyi szent helyen.

Ha Ön már járt Krisna-völgyben, de nem volt ideje, lehetősége arra, hogy részesüljön a dhāma (szent hely) kínálta különleges élményekben, de szeretné ezt átélni, vagy egyszerűen többet szeretne tudni egy biogazdaságról, az öko-tudatos életéről egy védikus elveken felépített faluban, jöjjön el és töltsön el egy napot itt, vegyen részt kurzusainkon.

Facebook: Seva Puja

e-mail: sevapuja@krisnavolgy.hu

www.navavrajadhama.hu

NAVA-VRAJA-MAHIMĀ

Őszentsége Śrīla Śivarāma Swami 2012 végén angol nyelven kiadott monumentális munkája, a Nava-vraja-mahimā címet viselő könyvsorozat az elmúlt évben világszerte dicsőséges hódító utat járt be.

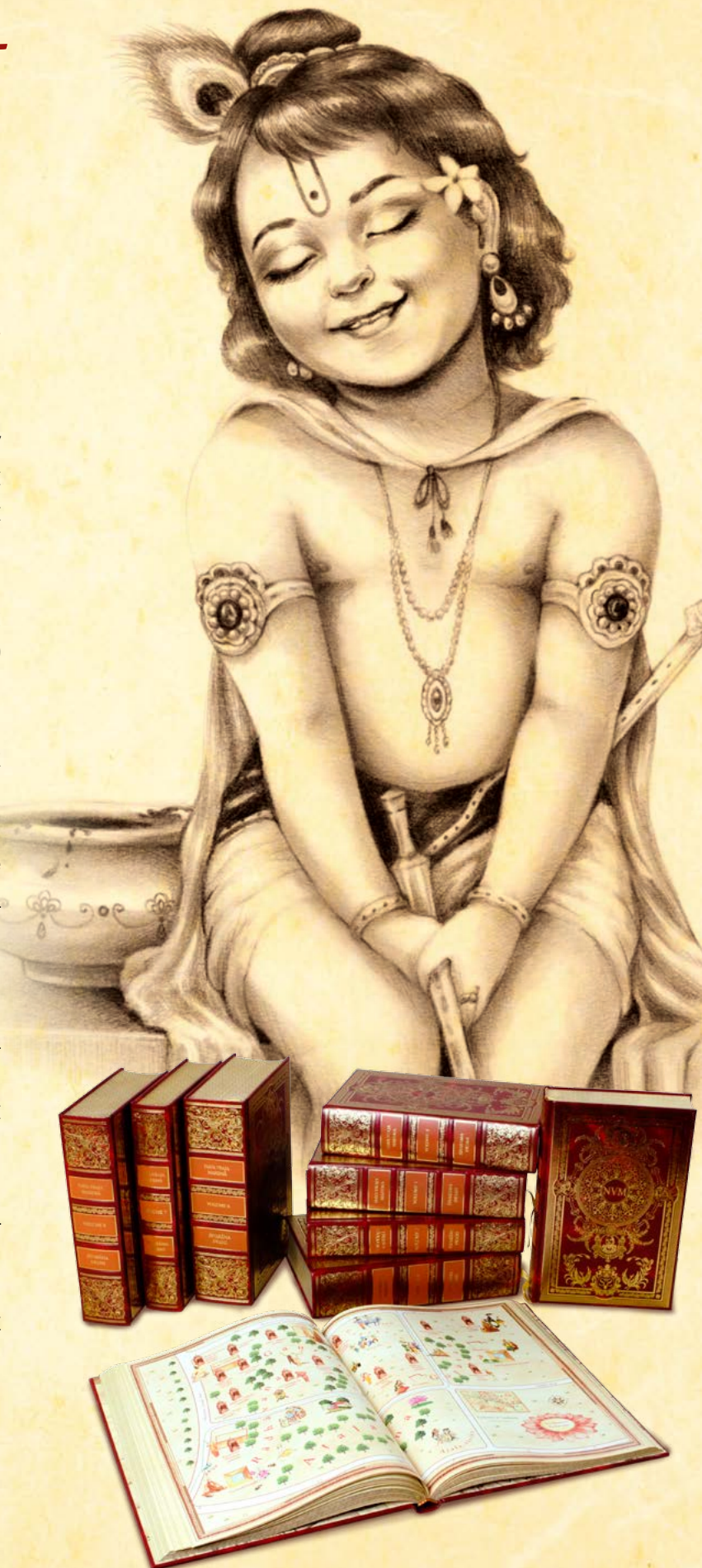
A 9 kötetes, egyedi nyomtatású könyv Új-Vraja-dhāma (Krisna-völgy) dicsőségét zengi, ahol az eredeti, indiai Vraja nyilvánult meg szent zarándokhelyként, a nyugati világban eddig sosem látott módon. A könyvsorozat 6000 oldalon át kalauzol bennünket végig Rādhā és Kṛṣṇa kedvteléseinek 1000 helyszínén.

Múlt év decemberében, az angol nyelvű kiadás megjelenésekor, csupán Angliában az egész világ számára nyomtatott példányoknak több mint a fele azonnal gazdára lelt. A sorozat sikere azóta is töretlen: aki kezébe veszi a könyvet, azonnal meggyőződhet a rendkívüli minőségről, az író mély lelki tudásáról, amely a formai megvalósítás tökélyével, írói tudással párosul.

A sorozat egyik legfőbb jellegzetessége a csodálatosan illusztrált zarándoklati térkép-könyv, amely olyan elfeledett szent helyeket mutat be, melyek Indiában is eddig csupán szájhagyomány útján voltak megismerhetők. A mesterien kidolgozott térképek mellett a művészcsapat több mint 400 eredeti ábrázolással jelenítette meg a kedvteléseket.

Jó hír a magyar olvasók számára, hogy – az eredeti angol nyelv után elsőként – magyarul is kapható lesz a sorozat.

2014 januárjára várható a sorozat első kötetének megjelenése, amely még megrendelhető az alábbi e-mail címen: Bhaktidevi.srs@gmail.com



A LÉLEK PALOTÁJA



A Budapesti Haré Krisna Oktatási és Kulturális Központ magja a templom épülete. A hitéletet gyakorlók mellett szeretettel várunk mindenkit. Ha érdekli a védikus filozófia, kultúra és életmód, látogasson el hozzánk!

Minden vasárnap délután 15:00 órától nyitott templomi programmal várjuk azokat, akik szeretnének mélyebb bepillantást nyerni a Krisna-tudat filozófiájába és mindennapjaiba. Tradicionális közös zene és ének (*bhajana*), előadás a *Bhagavad-gītā*ból (a *vaiṣṇava* filozófia összefoglaló szentírásából) és lakoma várja a vendégeket.

Rendszeresen szervezünk tematikus témájú programokat, hogy megismertessük a látogatókkal az ősi védikus tudás azon részeit, melyet a mindennapi életükben hasznosíthatnak.

Bovebb információk:

www.budapestturizmus.krisna.hu

Facebook: Lélek Palotája

telefon: +3630/643-3113

cím: 1039 Budapest,

Csillaghegy, Lehel u. 15–17.



2014-RE TERVEZETT RENDEZVÉNYEK:

február 8. Védikus asztrológia és vaszati (a térrendezés tudománya) • előadások, játékok, horoszkópkészítés

március 29. Jóga mindenkinek elméletben és gyakorlatban • a Bhaktivédanta Hittudományi Főiskola Jógamester szakos oktatói elméleti és gyakorlati bemutatói, próbaórákkal

április 22. Nyugdíjasok Napja • körvezetés, zene és táncbemutató, bűvészelőadás, ételkóstoló

május 10. Ájurvédikus Egészségnap • előadások, kirakodóvásár, vizsgálatok, személyes tanácsadások, reform főzőbemutatók

augusztus 23. Budapesti Búcsú • esküvő tűzce-remóniával, íjászat, gyerekfoglalkozások, indiai ruha-próba, kirakodóvásár, egész napos színpadi program, körvezetések...

augusztus 23. Gyermek napja • játékos ismerkedés Indiával

október 5. Indiai gasztronómiai nap • látványfőzések, előadások, fűszerbemutató, eszegetés...

A LÉLEK PALOTÁJA ÁLLANDÓ PROGRAMJAI:

Nőklub • könnyed kikapcsolódás nőknek női témákban: például természetes szépségápolás, gyermeknevelési tanácsok, asztrológia, egészség, tánc, öltözködés és még sok egyéb

Főzőtanfolyamok • tanuljunk meg úgy vegetáriánus és egészséges módon főzni, hogy az színes, gazdag ízvilágú, vonzó és laktató legyen

Csoportok fogadása • szervezett rendezvényeinken túl egész évben fogadunk csoportokat személyre szabott programokkal

BHAKTIVÉDANTA HITTUDOMÁNYI FŐISKOLA

A Bhaktivedanta Hittudományi Főiskola szerves része, oktatási alappillére a Budapesti Haré Krisna Oktatási és Kulturális Központnak.

Alapítása óta céljai mit sem változtak: a több ezer éves Védák tanításait felekezeti hovatartozás nélkül bármely érdeklődő számára hozzáférhetővé tenni; tanulási lehetőségek széles skáláját biztosítani. A főiskola további célja, hogy elérhetővé, megismerhetővé és a hétköznapi életben alkalmazva mindenki számára kipróbálhatóvá tegye az emberiség egyik legősibb bölcséletét. A főiskola a védikus ismereteket a modern tudomány nyelvén és módszereivel közvetíti, tudván, hogy a tértől és időtől független örök tudás a mai kor embere számára is örökérvényű jelentőséggel bír, s e tudás által élete valamennyi területén sikeresebbé válhat.

A főiskolán jelen pillanatban teológus BA és vaisnava jógamester BA szak működik, de



2014 szeptemberétől, a tervek szerint, vaisnava teológus mesterképzés is indul. A jógamester szak az önmegvalósítás és spiritualitás témakörét a jógagyakorlatok, a jógahagyományokhoz kötődő életmód, az egészségtan és az erkölcsiség területeivel párhuzamosan mutatja be.

Persze nem áll módjában mindenkinek, aki a védikus filozófia, kultúra és életmód iránt érdeklődik, hogy főiskolai szintű képzésben vegyen részt. Számukra tanfolyamok indulnak:

www.bhf.hu/hu/tanfolyamok

Az évente megrendezett Létkérdés Konferencia a főiskola legjelentősebb tudományos-közéleti eseménye, amely olyan lényeges és elgondolkodtató kérdések köré szerveződik, melyek minden embert érintenek.

Az oktatáshoz nélkülözhetetlen jegyzeteken és oktatási segédanyagokon kívül a főiskola a nagyközönség érdeklődésére is számot tartó kiadványokat jelentet meg. Fontos szerepet tölt be tudományos folyóirata, a TATTVA, amellyel fórumot biztosít a vallásközi, valamint a vallás és a tudomány közötti párbeszédhez, illetve naprakész tanulmányokat közöl a vaisnava filozófia és kultúra, valamint a jógahagyományok témakörét érintő legújabb kutatási eredményekről.

www.tattva.hu

A 2014 szeptemberében induló főiskolai képzésekre a jelentkezési határidő: 2014. május 20.

www.bhf.hu/hu/kepzesek





SRÍ PRAHLÁDA ÁLTALÁNOS ISKOLA

A Srí Prahláda Általános Iskolában a közismereti tantárgyakon túl nagy hangsúlyt fektetünk a vallásos képzésre és az önfenntartásra való nevelésre.

Oktatási célunk az, hogy tudatosan gondolkodó emberfőket neveljünk, akik életüket vallásos elvekre, tiszta értékrendre építik. Tanulóink képzésük során tanulmányozzák a védikus szentírá-sokat, tanulnak szanszkrit nyelvet, tradicionális indiai zenét, táncot, drámát. Tánc- és színielő-adásaik a fesztiválokon, rendezvényeken mindig nagy sikert aratnak.

Biofarmon élnek, ökoiskolában tanulnak: életük természetes része, hogy a Közösség minden tevékenységében aktívan részt vesznek. Saját gyakorlókertjükben termelt bio-alapanyagokat felhasználva ismerkednek a főzéssel. Kicsi koruktól gondoskodnak a tehenekről, ismerik

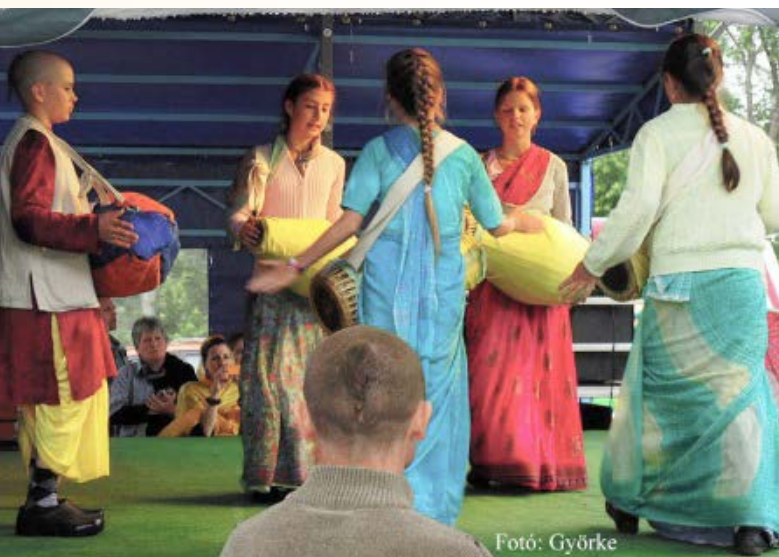
Krisna-völgy 11 hektáros botanikus kertjének növényeit, valamint a helyi erdők-mezők állatvilágát. Megtanulják a szelektív hulladékgyűjtést, tanulmányozzák a gyógynövények gyűjtését, alkalmazási területeit. Különféle kézműves mesterségeket mutatunk be nekik, hogy aztán maguk is elsajátíthassák a helyben található alapanyagokból készített használati- és dísz-tárgyak mesterségeit (kosárfonás, fafaragás, nemezelés stb.).

Az iskola épületének teljes fenntartását megújuló energiaforrásokból fedezzük: a meleg víz előállítása és a fűtés fatüzeléssel történik, az elektromos áramot a tetőn lévő napelemek és a szélkerék termeli, a szennyvíz pedig a közösségi nádgyökérzónás szennyvíztisztítóba folyik.

2013-ban iskolánk tanulói részt vettek a Talpraesett Gyerekek nevet viselő országos versenyen, melyen 5. helyezést értek el.

Folyamatos fejlesztéseink egyikeként egy új pedagógiai módszert is kidolgoztunk: a Kalandnap-projektet. Ez egy összetett, komplex, szintetizáló pedagógiai program, mely az iskolában tanult ismeretek gyakorlatban való alkalmazását játékos, kalandos keretek között ellenőrzi le.

A tanulólétszámunk jelenleg 12 nappalis és 12 magántanuló, s a várható további létszám-növekedés miatt terveink között szerepel az épület bővítése.



Fotó: Györke

Elérhetőségeink:

sri.prahlada.gurukula@pamho.net

www.oktatas.krisnavolgy.hu

BUDAPESTI GYERMEKOKTATÁSI KÖZPONT

A Magyarországi Krisna-tudatú Hívők Közössége mindig kiemelt figyelmet fordított gyermekei nevelésére. A Budapesten élő és nevelkedő gyermekekről való, a pedagógiai vetületekre is kiterjedő gondolkodás első kézzelfogható jele az volt, hogy a csillaghegyi központ végleges átadásakor (2006) a gyerekfoglalkoztatás is külön területet kapott.



Az oktatási célok mind Krisna-völgyben, mind Budapesten azonosak, de az életkörülmények mások. A gyerekek már óvodás koruktól erőszakmentes, tudatosan kialakított kultúrájú környezetben nevelkednek. Nagyon fontos azonban az is, hogy felnőve megtalálják helyüket a társadalomban és boldog felnőtté váljanak. Ebben próbálunk segíteni azáltal is, hogy az idén elindult felső tagozaton, vaiṣṇava szemlélettel tanulnak világi tudományokat: irodalmat, történelmet. Fontos ez azért is, hogy később, saját, megalapozott döntésük után bármilyen területen folytathassák tanulmányaikat.

Az oktatási központ minden korosztályt szívesen fogad: a folyamatos fejlesztések után 2009 januárjától elindult a mini ovi a kicsikkel. A növekvő létszám miatt hamar kinőtték a helyet, és ma már új helyen, közel a templomhoz, alsó és felső tagozatos iskolai oktatással kibővülve, több mint 26 kis bhaktáról gondoskodnak.

telefon: 06-30-377-1531

e-mail: hkottatasikozpont@gmail.com

LEHETSZ TE IS SZERZETES!

A nyilvános, szervezett programok és fesztiválok bemutatják Krisna-völgy és lakói ünnepi hangulatát. Bár a lelki világban minden szó ének, minden lépés tánc, és mindennap fesztivál van, a lelki gyakorlóknak is vannak hétköznapijai.

Azon fiatalok számára, akiknek tudásvágyát nem elégítik ki az anyagi tudományok eredményei, lehetőséget nyújtunk arra, hogy rálépjenek az odaadás útjára – egy hétre, néhány évre, vagy akár egy életre.

I. KOLOSTOROK TITKA HÉTVÉGÉK

Ezen a hétvégén az érdeklődő kipróbálja milyen az élet az ősi védikus tradíción alapuló vallási közösségben. Az igazi kaland ebben az, hogy a résztvevő titkokért jön és végül a saját magában meglett belső élményeket kapja.

II. ÖNISMERETI TÁBOR

A következő nagy lépés az egyhetes önismereti tábor, ahol a résztvevő gyakorlatban is választ kaphat nap mint nap felmerülő, de válasz nélkül maradó kérdéseire. A képzés során önmagunk megismerése, e fogalom valódi értelmezése, s az ehhez szükséges értékek és elvek állnak az elméleti és gyakorlati foglalkozások homlokterében.

III. MISSZIONÁRIUS KÉPZÉS

Akik az előző lépcsőfokokon elindultak és megtapasztalták a lelki kultúra, filozófia, tudás Krisna-völgyi világát, azok számára megnyílik az a különleges lehetőség, hogy csatlakozzanak a völgyben zajló misszionárius képzéshez.



Jelentkezz Te is, ha szeretnéd megízlelni és gyakorolni a Krisna-tudatot a mindennapokban, és szívesen továbbadnád ismereteidet később másoknak.

Az Úr Kṛṣṇa ezt mondja a *Bhagavad-gītā*-ban (4.11): „Mindenkit aszerint jutalmazok meg, amilyen mértékben átadja magát Nekem.”

Akik komolyan átadják magukat Isten odaadó szolgálatának, azok hamarosan az Úr lelki családjának teljes jogú tagjaivá válhatnak, s fokozatosan egyre közvetlenebb módon szolgálhatják Őt.

Szívesen várjuk jelentkezését az alábbi elérhetőségeinken:

telefon: 30/530-6369, Kissimon László

e-mail: kiprobalom@krisnavolgy.hu

krisnavolgy.hu/csatlakozz-hozzank



KÍRTAN-JÓGA BUDAPESTEN

ZENE – MANTRÁK – MEDITÁCIÓ

Modern világunk folyamatosan harcol a figyelmünkért; a boltokban mindenhol szól a zene, minden szabad felfelület tele van hirdetésekkel, okostelefonunkra végeláthatatlanul özönlnek az sms-ek és e-mailek, a tévéről és magazínokról nem is beszélve. Habár ezek a dolgok elvileg azt szolgálják, hogy magasabb szinten összekapcsoljanak bennünket önmagunkkal és másokkal, pont az ellenkezője történik: egyre magányosabbá és boldogtalanabbá válunk.

A világ egyre jobban felgyorsul körülöttünk. Nap mint nap több és több inger ér bennünket, amikkel próbálunk lépést tartani. Ebben az ingerrohamban egyre kevésbé tudunk mit kezdeni azokkal a helyzetekkel, amikor tényleg oda kell figyelnünk valamire, mert a modern társadalomban ma már mindenre a felületesség nyomja rá a bélyegét. Ezzel csupán az a baj, hogy amikor az életünk felületessé válik, elveszítjük a boldogságot is. Rohanó világunkban vissza kell térnünk az alapokhoz, meg kell ismernünk és találnunk Önmagunkat.

Ez hogyan lehetséges?

A meditáció nem mindenki számára könnyű. A kirtan ősi, a közös zenei élményen alapuló módszer viszont egy különleges lehetőséget kínál.

Anélkül, hogy az elménket „ki kellene éheztetnünk”, vagy mesterséges módon le kellene csendesítenünk, a kirtan képes bennünket megnyugtatni, kiegyensúlyozottá és boldoggá tenni.

Mit is jelent pontosan a kirtan-jóga?

Ahogy a testünk ellazulásához vagy energetizálásához a jóga különféle ászanákat ajánl, vannak mantrák (a Védák, a tudás ősi könyveiben ismertetett különleges hangvibrációk), amelyek a tudatunkat képesek megnyugtatni és energetizálni. Ezeket a mantrákat használva az elménk megszabadul a stressztől és az aggodalmaktól.

A mantra szó jelentése: szabadítsd fel a tudatod!

A kirtana a mantrák éneklésének egy különleges módja, amely a testünkön és elménken túli élménnyel képes megajándékozni bennünket. A kirtana-jóga egy olyan módszer, ami a közös mantraéneklés által a lelki dimenzióba juttat el bennünket, ahol a Legfelsőbb Tudattal összekapcsolódva lelki boldogságot élünk át.

Ősi szanszkrit mantrákat énekelve a kirtan-jóga olyan lelki energiákat hív meg, amelyek megnyugtatják és felemelik a tudatunkat, megismertetve velünk eredeti, lelki önvalónkat, létezésünk természetesen örömteli állapotát.

Tapasztald meg Te is a mantrák erejét! Ha szereted a zenét, és szívesen bekapcsolódnál egy felejthetetlen zenei élménybe, akkor Téged is várunk szeretettel kirtan-jóga programjainkra, minden csütörtökön a Govinda Klubban 18 és 20 óra között, valamint minden szombaton a Sudevi Jóga Stúdióban 16 és 19 óra között!

A kirtana-jóga programok helyszíne: **Govinda Klub**
Budapest, V. kerület, Vigyázó Ferenc utca 4.



GOVINDA KLUB

BUDAPEST BELVÁROSÁBAN

A belvárosi Vigyázó Ferenc utcai Govinda étteremben közkívánatra hétköznapi esténként azoknak biztosítanak találkozási lehetőséget, akik érdeklődnek az önmegvalósítás, ennél fogva a lelki egyensúly megteremtése iránt. **Ezen az estén olyan gyakorlati ismeretekkel is gazdagodhat a résztvevő, amelyet saját hivatásában, munkájában is hasznosan alkalmazhat.** A védikus írások szinte minden tudományterületet érintenek az egészségmegőrzéstől a párkapcsolatokon, a lélektanon és kommunikáción át a társadalomtudományokig, valamint a gazdasági kérdésekig.

Egyre többen keresnek alternatívát, kiutat rohanó világunk mókuskerekéből, egy olyan alternatívát, amely irányt mutat, értéket közvetít, lelki elvekre épül, és valódi boldogsággal áldja meg az embert. A tudatos élet azt jelenti, hogy

az ember, az anyagi világ átmeneti természetét felismerve, az önvalót és az örök boldogságot keresi.

Az emberi létforma különleges lehetőség arra, hogy mindenki feltegye magának ezeket a kérdéseket: ki vagyok én?, honnan jöttem?, hová tartok?, milyen folyamattal tudom a célokat elérni?

A világ többről szól, mint ahogyan elsőre látszik. Az emberi élet valódi üzenete, rendeltetése ez: keresd önmagad, és ébredj fel!

Önt is sok szeretettel várjuk keddenként, este 18 órai kezdettel!

cím: 1051 Budapest, Vigyázó Ferenc utca 4.

Facebook: Govinda Klub

www.govindaklub.hu



AZ 1%-OS FELAJÁNLÁSOKRÓL

Kedves Olvasónk!

A 2014-es évben is szeretnénk felhívni tisztelt figyelmét a számunkra is oly fontos adományozási lehetőségre, amely során minden adófizető állampolgár személyi jövedelemadójának 2x1%-ával segíthet, pusztán azáltal, hogy kitölti a NAV által mellékelt rendelkezői nyilatkozatot. Az egyházak, alapítványok számára jelentős támogatás gyűlik így össze, sokszor éves működésüket, fejlődésüket alapozva meg ezáltal.

Nagyon fontos, hogy éljünk ezzel a lehetőséggel, hiszen így a társadalom számára hasznos szervezetek egyre eredményesebben tudnak működni.

A tavalyi évben az egyházunk számára rendelkezők száma 31,5%-kal, azaz 6000 fővel emelkedett, ami azt mutatja, hogy tevékenységeink

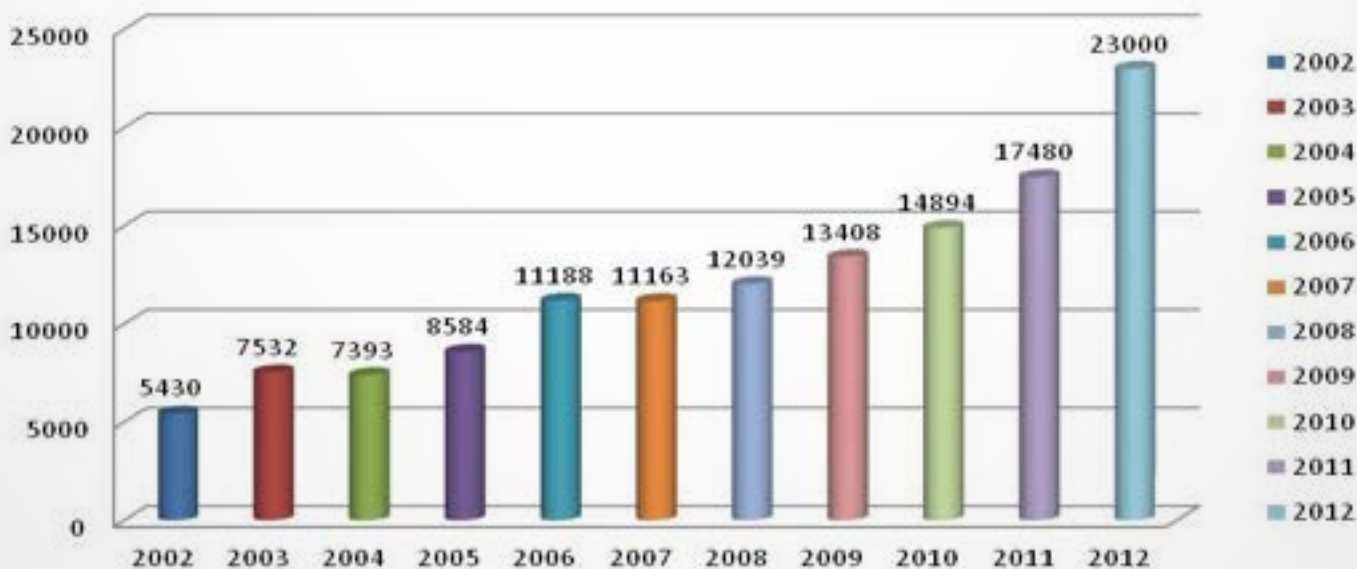
szükségesek, támogatásra méltóak. Örömmel tölt el minket, hogy a felajánlásokból adódóan növekvő erőforrások állnak rendelkezésünkre ahhoz, hogy az előttünk álló évben sikerebben, eredményesebben haladjunk céljaink elérése felé mind a karitatív, mind az egyéb területeken.

Ezúton is köszönjük eddigi felajánlását!

Kérjük, támogassa idén is tevékenységeinket, és rendelkezzen adójának az egyházak részére felajánlható 1%-áról.

Szeretettel várjuk rendezvényeinken, fesztiváljainkon. Látogasson meg minket Krisna-völgyben vagy városi központjainkban! Mindehhez kellemes feltöltődést kívánunk!

Az adójuk 1%-val rendelkezők száma (MKTHK)





AZ ÖN SEGÍTSÉGÉVEL ADJUK.

**LEGYEN 1%-KAL
BOLDOGABB A VILÁG!**

Önzetlenül, természetesen és erőszak nélkül, környezettudatos szemléletnek megfelelően élni jobb. Kérjük, adója egyházaknak adható 1%-ával idén is támogassa törekvéseinket!

TECHNIKAI SZÁMUNK:

0389



Magyarországi Krisna-tudatú
Hívők Közössége

www.krisna.hu